При изучении новой для себя темы, было сложно все запомнить. Тема довольно сложная и емкая, тем более идут постоянные работы в этом направлении и выдвигаются все новые и новые теории.

Могу разделить свое понимание :

1. Обозначена общая тема и направление
2. Изучение по отдельности каждой ветви темы
3. Обозначение связей между ними в общих чертах, придает смысл и поддержку **новой** информации, подлежащей обработке.
4. Самое главное чтоб хоть как то привести в порядок информацию в голове - это визуализация (интеллект-карта)

При построении интеллект-карты мозг пытался выстроить структурно максимально просто к пониманию. Разделение на отделы упрощает усвоение.

Мне показалось что было несколько этапов:

1. общее обозначение темы

2. разделение отличных максимально друг от друга направлений(структурирование)

3. И какое-то закрепление данной структуры.

Это очень сложно разобраться в том как ты сам думаешь!!!

Но одно скажу точно, МОЗГ ЭКОНОМИТ РЕСУРСЫ, ОН ЛЕНТЯЙ ПО ПРОСТОМУ.